

# TRILHA DA TOCA

## ORIENTAÇÕES

- O tempo médio de percurso, ida mais a volta, é de 130 minutos, com 4 km no total;
- O caminho de ida é o mesmo da volta, e no final da trilha encontra-se a Cachoeira Escondida;
- **Esta trilha é autoguiada, e os níveis variam conforme classificação de 1 até 5:**
  - nível 2**, para: Moderadamente Severo, devido aos fatores do meio;
  - nível 1**, para: Caminho bem definido, quanto à orientação do percurso;
  - nível 2 e 3**, para: Quanto às condições do terreno;
  - nível 2**, para: Esforço moderado, quanto ao esforço físico para até 3h de caminhada;
- A idade mínima para realizar esta trilha é de 12 anos;
- Alongue-se antes e depois de caminhar;
- Caminhe devagar e com atenção, e evite sair da trilha ou criar outros caminhos;
- Cuide-se ao caminhar sobre as pedras, pois muitas são escorregadias;
- Mantenha suas mãos livres para se apoiar nas rochas ou nos troncos de árvores, caso necessário;
- Não atravesse o rio e nem mergulhe, pois há partes profundas e com pedras submersas;
- Possível presença de animais silvestres no decorrer da trilha, como: Cutias, jacuaçu, macacos, lagartos, cobras, etc. Apenas atenção, pois geralmente eles fogem na presença humana;
- Vá acompanhado por no mínimo mais uma pessoa. Caso esteja sozinho é obrigatório realizar o registro na recepção do Parque antes de iniciar a trilha;
- Esta trilha pode ser iniciada entre as 8h até as 15h. No inverno não iniciar após as 14h;
- Não realizar a trilha com chuva e/ou ventos fortes. O ideal é também conferir as previsões climáticas antes de iniciar a caminhada;
- Use um calçado fechado (com tração), boné, chapéu ou protetor solar, e leve água;
- Maiores informações na recepção do Parque.

